



NUEVA TEMPORADA 2019-20

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado		Domingo	
Sala	Sala 1	Sala2	Sala 1	Sala2	Sala 1	Sala2	Sala 1	Sala2	Sala 1	Sala2	Sala 1	Sala2	Sala 1	Sala2
09:00 - 09:30														
09:30 - 10:00														
10:00 - 10:30		Zumba Gold	GAP	Zumba Gold	C. Corporal - meditación en movimiento		GAP	Zumba Gold						
10:30 - 11:00														
11:00 - 11:30				Hipopresivos		Gimnasia Mamás y bebés		Pilates						
11:30 - 12:00														
12:00 - 12:30								Yoga Embarazo						
12:30 - 13:00														
14:00 - 15:00														
15:00 - 16:00														
16:00 - 17:00														
17:00 - 17:30	C.Corporal niños	Zumba			Predanza - Niños- 4-6 años	Zumba						Kizomba		Bachata Fusion
17:30 - 18:00			Pilates	Danzas Urbanas 6-11 años			Pilates + Hipo	Danzas Urbanas 12-16 años	Zumba Kids 17:30-18:15	CIRCUITO en FORMA				
18:00 - 18:30					Danza Moderna 8-12 años	Kizomba 0						Bailes Latinos Iniciación		Kizomba
18:30 - 19:00	Bailes Latinos Medio	Kizomba 1	Bachata Sensual Iniciación	Salsa Caleña niños de 7 años en adelante	Estilo chicas Bachata todos los niveles	Bailes Latinos 0	Salsa Caleña niños de 7 años en adelante	GAP (gluteos abdominales y piernas)		Salsa al 2 18:00-19:00				
19:00 - 19:30									Yoga					Salsa Cubana
19:30 - 20:00	Salsa Cubana - Casino Iniciación	Kizomba 0	Bachata Sensual Nivel Medio	Salsa Caleña nivel 2			Salsa Caleña nivel 1	meditación en movimiento						
20:00 - 20:30										Bailes Latinos Básico		Bailes Latinos Medio		
20:30 - 21:00		Zumba	GAP (gluteos abdominales y piernas)				Zumba	Salsa Cubana Latinos Medio						
21:00 - 21:30														

Incripciones abiertas, más información en: 652967305

Paseo Sandua 40 bajo -Pamplona

info@enclavedeson.es / enclavedeson.es/inscripcion / Facebook: enclavedeson